

Franz Bardon

Der Weg zum wahren Adepten

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage	7
Vorwort zur 1. Auflage	9
Einleitung	11
I. Teil: Einweihung I — Theorie:	
Das große Geheimnis des Tetragrammatons oder das kabbalistische Jod-He-Vau-He	
Über die Elemente	25
Das Prinzip des Feuers	28
Das Prinzip des Wassers	29
Das Prinzip der Luft	29
Das Prinzip der Erde	30
Das Licht	31
Das Akasha- oder Ätherprinzip	31
Karma - das Gesetz von Ursache und Wirkung	32
Der Mensch —	
Über den Körper	33
Diät	38
Die okkulte Anatomie, Polarität usw	40
10. Die grobmaterielle Ebene oder die grobmaterielle Welt	42
11. Die Seele oder der Astralkörper	46
12. Die Astralebene	51
13. Der Geist	54
14. Die Mentalebene	56
15. Wahrheit	59
16. Religion	61
17. Gott	63
18. Askese	65
II. Teil: Einweihung II — Praxis:	
Stufe I.— Magische Geistes-Schulung:	71
Gedankenkontrolle — Gedankenzucht — Gedankenbeherrschung	72
Stufe I. — Magische Seelen-Schulung:	75
1. Introspektion oder Selbsterkenntnis	75
Herstellung des Seelenspiegels (weiß und schwarz)	
Stufe I. — Magische Körperschulung:	78
1. Der materielle oder fleischliche Körper	78
2. Mysterium des Atmens	79
3. Bewußte Einnahme von Nahrungsmitteln (Geheimnis der Eucharistie)	82
4. Magie des Wassers	83
Stufe II. — Magische Geistes-Schulung:	89
1. Autosuggestion oder das Geheimnis des Unterbewußtseins	89
2. Konzentrationsübungen:	94
a) visionär	
b) akustisch	
c) gefühlsmäßig	
d) mit dem Geruch	

e) mit dem Geschmack

Stufe II. — Magische Seelen-Schulung:	97
1. Astral-magisches Gleichgewicht in bezug auf die Elemente	
2. Charakterumbildung oder Veredlung der Seele:	
a) durch Bekämpfung oder Beherrschung	
b) durch Autosuggestion	
c) durch Transmutation	
Stufe II. — Magische Körper-Schulung:	99
1. Bewußte Porenatmung	
2. Bewußte Körperhaltung	
3. Körperbeherrschung im praktischen Leben nach Belieben	
Stufe III.— Magische Geistes-Schulung:	104
1. Gedankenkonzentration mit zwei bis drei Sinnen auf einmal	
2. Gedankenkonzentration auf Gegenstände, Landschaften, Orte	
3. Gedankenkonzentration auf Tiere und Menschen	
Stufe III.— Magische Seelen-Schulung:	109
1. Elemente-Atmung im ganzen Körper:	
a) Feuer	
b) Luft	
c) Wasser	
d) Erde	
Stufe III. — Magische Körper-Schulung:	115
1. Beibehaltung von Stufe I, die zur Gewohnheit werden muß	
2. Lebenskraftstauung:	
a) durch Lungen- und Porenatmung im ganzen Körper	
b) in den einzelnen Körperteilen	
Anhang zu Stufe III	118
3. Raumimpregnierung für Gesundheit, Erfolg usw.	119
4. Biomagnetismus	121
Stufe IV. — Magische Geistes-Schulung:	132
Bewußtseinsversetzung nach außen:	
a) in Gegenstände	
b) in Tiere	
c) in Menschen	
Stufe IV. — Magische Seelen-Schulung:	135
1. Elementestauung:	
a) im ganzen Körper	
b) in den einzelnen Körperteilen durch Anwendung von zwei Methoden	
2. Herstellung der Elemente-Harmonie in den entsprechenden Körperregionen	
Stufe IV. — Magische Körper-Schulung:	140
Rituale und ihre praktische Anwendungsmöglichkeit:	
a) Gestikulation (Gesten)	
b) Körperhaltungen	
c) Fingerstellungen	
Stufe V.—Magische Geistes-Schulung:	147
Raum-Magie	147
Stufe V. — Magische Seelen-Schulung:	151
1. Elemente-Projektion nach außen:	
a) durch den eigenen Körper, gestaut durch den Solar-Plexus	

b) gestaut durch die Hände, besonders dynamisch durch die Finger	
2. Äußere Projektion, ohne durch den Körper zu gehen	
Stufe V. — Magische Körper-Schulung:	160
1. Vorbereitung zum passiven Verkehr mit den Unsichtbaren:	
a) Freigabe der eigenen Hand	
b) Fingervorbereitung mit Hilfe des Pendels, Bleistiftes, Planchette usw	
Passiver Verkehr:	
a) mit dem eigenen Schutzgeist	
b) mit Verstorbenen und anderen Wesen	
Stufe VI. — Magische Geistes-Schulung:	170
1. Meditation auf den eigenen Geist	
2. Bewußtwerden der Sinne im Geiste	
Stufe VI. — Magische Seelen-Schulung:	174
1. Vorbereitung zur Beherrschung des Akashaprinzipes	
2. Bewußte Hervorrufung von Trancezuständen mittels Akasha	
3. Elemente-Beherrschung durch ein individuelles Ritual aus dem Akasha heraus	
Stufe VI. — Magische Körper-Schulung:	178
Bewußte Erzeugung von Wesen verschiedener Art	
a) Elementale	
b) Larven	
c) Schemen	
d) Phantome	
Stufe VII. — Magische Geistes-Schulung:	191
Analyse des Geistes in bezug auf die Praxis	
Stufe VII. — Magische Seelen-Schulung:	194
Die Entwicklung der astralen Sinne mit Hilfe der Elemente und der Fluid-Kondensatoren:	
a) Hellsehen	
b) Hellhören	
c) Hellfühlen	
Stufe VII. — Magische Körper-Schulung:	209
1. Schaffung von Elementaren mittels vier verschiedener Methoden	214
2. Magische Bilderbelebung	236
Stufe VIII. — Magische Geistes-Schulung:	241
1. Vorbereitung zum mentalen Wandern	
2. Die Praxis des mentalen Wanderns:	
a) im Zimmer	
b) auf kurzen Strecken	
c) Besuche bei Bekannten, Verwandten usw	
Stufe VIII. — Magische Seelen-Schulung:	249
1. Das große "Jetzt"	
2. Kein Nachhängen an der Vergangenheit .	
3. Konzentrationsstörungen als Kompaß des magischen Gleichgewichtes	214
4. Das elektrische und magnetische Fluid	252
4a. Die Beherrschung des elektrischen und magnetischen Fluids	253
Stufe VIII. — Magische Körper-Schulung:	260
1. Magische Beeinflussung durch die Elemente	260
2. Fluid-Kondensatoren:	266
a) einfache Kondensatoren	
b) zusammengesetzte Kondensatoren	

c) Lebenselexiere	
d) Der feste fluidische Kondensator	
e) Die Zubereitung von magischen Spiegeln	275
Stufe IX. — Magische Geistes-Schulung:	280
Die Praxis des Hellsehens durch magische Spiegel:	282
a) Schauen durch Zeit und Raum	
b) Fernwirkung durch den magischen Spiegel	
c) Verschiedene Projektionsarbeiten durch den magischen Spiegel	
Stufe IX. — Magische Seelen-Schulung:	306
1. Exteriorisation oder die bewußte Trennung des Astralkörpers vom grobmateriellen Körper	306
2. Die Imprägnierung des Astralkörpers mit den vier göttlichen Grundeigenschaften	316
Stufe IX. — Magische Körper-Schulung:	317
1. Krankenbehandlung durch das elektromagnetische Fluid	317
2. Magische Ladung von Talismanen, Amuletten und Edelsteinen	323
3. Zehn verschiedene Arten magischer Ladung	326
4. Wunschverwirklichung durch elektromagnetische Kugeln im Akasha durch das sogenannte Voltieren	337
Stufe X. — Magische Geistes-Schulung:	340
Die Erhebung des Geistes in die höheren Ebenen	
Stufe X. — Magische Seelen-Schulung:	352
1. Die bewußte Verbindung mit seinem persönlichen Gott	
2. Der Verkehr mit Gottheiten usw	359
Stufe X. — Magische Körper-Schulung:	359
Brahma und Shakti	359
Verschiedene Methoden zur Aneignung magischer Fähigkeiten wie Suggestion, Telepathie, Hypnose, Gedankenlesen, Psychometrie	361
Raumimprägnierung	371
Die magische Unsichtbarmachung	376
Levitations-Phänomene	382
Macht über Leben und Tod	385
Schlußwort	389

#

Information:

Dieter Rüggeberg

www.verlag-dr.de

#